

# Algemene informatie

# Gebruik en onderhoud van uw beenprothese met liner



Onze instrumentmakers geven u bij aflevering van de prothese adviezen over gebruik en onderhoud. In deze folder zetten we alles nog even op een rij. Bij vragen kunt u altijd terecht bij uw instrumentmaker.

## De prothese

De buitenkoker van uw prothese is voor u op maat gemaakt. In deze buitenkoker draagt u een liner die de schokken opvangt en ervoor zorgt dat er zo min mogelijk drukpunten ontstaan. Natuurlijk moet de prothese goed aan uw lichaam vast blijven zitten, vooral tijdens het lopen. Daarom zijn de koker en de liner met elkaar verbonden door een pin, een koordje of een vacuümsysteem. Houdt u er rekening mee dat het dragen van een prothese altijd wat sneller slijtage kan veroorzaken aan uw kleding.



## De prothese aantrekken

Zorg ervoor dat de binnenkant van de liner schoon en droog is.

1. Rol de liner voor het aantrekken helemaal terug en keer deze binnenstebuiten.
2. Houd de liner tegen de onderkant van uw stomp en rol de liner langzaam over uw been. Houd hierbij uw been iets gebogen (bij een onderbeenamputatie).
3. Zorg ervoor dat de liner goed aansluit en er geen lucht zit tussen de liner en uw been.
4. Buig de knie een beetje tijdens het afrollen over de knie.
5. Als de liner niet goed zit, rolt u hem terug en herhaalt u stap 2, 3 en 4.
6. Heeft uw liner een aansluiting? Dan moet deze recht in het midden onder uw stomp terecht komen, waarbij de pin in het verlengde van de stomp staat.
7. Als er merktekens op de liner staan, moeten deze aan de voorkant in het midden van uw been staan.
8. U stapt nu met de liner in de buitenkoker.



Let op: trek nooit aan de liner en zorg ervoor dat u de liner niet beschadigt met uw nagels of andere scherpe voorwerpen.

## Meer informatie

Rijndam Orthopedietechniek  
Westersingel 300, 3015 LJ Rotterdam  
010 241 2555  
orthopedietechniek@rijndam.nl  
www.rijndamorthopedietechniek.nl

## De liner uittrekken

Sla de bovenrand een stukje om. Daarna kunt u de liner langzaam van uw been rollen.

## Onderhoud

Het schoonmaken van uw liner en stompkousen is heel belangrijk. Zo voorkomt u defecten, nare geurtjes en - belangrijker - infecties door schimmels of bacteriën. Draag elke dag een schone stompkous. Was de liner elke dag na gebruik volgens de wasvoorschriften die bij de liner worden meegegeven. Lees deze zorgvuldig!

Let op: liners en stompkousen kunnen niet tegen wasverzachter, agressieve reinigingsmiddelen en deodorant. Droog de liner niet binnenste buiten, dit kan zorgen voor scheurtjes in de liner. De liner mag niet blootgesteld worden aan hitte of zonlicht. Plaats de liner eventueel over een standaard om te drogen.

**RIJNDAM**  
ORTHOPEDIETECHNIEK

Rijndam Orthopedietechniek is onderdeel van De Hoogstraat Orthopedietechniek