

Volg nu de training!

'Beter bewegen met uw eigen prothese'

- ▶ Heeft u moeite uw prothese te vertrouwen?
- ▶ Wilt u langere afstanden kunnen lopen?
- ▶ Wilt u praktische adviezen over het lopen met uw prothese?

Geef u dan nu op voor de training 'Beter lopen met uw eigen prothese' van Frank Dik, trainer voor mensen die een beenprothese dragen. Wij bieden u deze training graag aan. Bij een onderbeenprothese maximaal vier keer en bij een bovenbeenprothese maximaal zes keer.

Frank:

'Mensen met een beenprothese kunnen vaak veel meer dan ze denken! Dat wil ik hen laten ervaren! Ik wil dat ze vertrouwen krijgen in en meer controle krijgen over hun prothese. Dat bereiken is mijn hoogste doel!'



Wie is Frank Dik?

Frank Dik is voormalig bondscoach van het paralympisch atletiekteam. Hij zet zich al jaren in voor mensen die met hun eigen beenprothese beter en met meer vertrouwen willen lopen. Frank werkt bij Orthopedietechniek om onze klanten te ondersteunen in hun bewegen met de prothese. Dit gebeurt in individuele sessies of in groepsverband. Voor jong en oud. Of u nu net een prothese draagt of al jaren, de training is voor iedereen geschikt!



Praktische training

Frank observeert uw manier van lopen en geeft tips en adviezen

- ▶ Daarbij kijkt hij naar wat u al kunt en wat er nog meer mogelijk is
- ▶ Hij gaat met u aan de slag om meer uit uw prothese te halen
- ▶ Hij vergroot het vertrouwen in het lopen met de prothese
- ▶ Ook biedt hij training en advies aan mensen die met een blade willen lopen

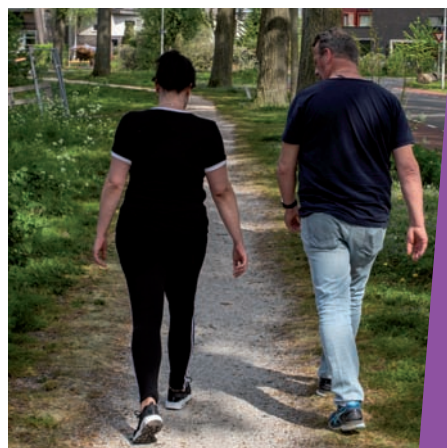
Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze onze instrumentmakers of neem telefonisch contact met ons op via 010 241 2555.

Rijndam Orthopedietechniek
Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam
010 241 2555
orthopedietechniek@rijndam.nl
www.rijndam.nl/orthopedietechniek

RJNDAM
ORTHOPEDIETECHNIEK

Rijndam Orthopedietechniek is onderdeel van De Hoogstraat Orthopedietechniek



Wat bereikt u na een training?

- ▶ U heeft meer vertrouwen in uw prothese
- ▶ U heeft ontdekt dat u meer kon dan u dacht
- ▶ U durft meer
- ▶ U heeft meer controle over uw prothese
- ▶ U loopt makkelijker en houdt energie over

Karin:

Door eenvoudige oefeningen, die nieuw voor me waren, merkte ik dat ik anders ging bewegen, zonder het gevoel van veiligheid te verliezen.

Kathy

*(moeder van Tayu):
In de anderhalf jaar dat ze dit doet is Tayu rechter gaan lopen en mooi gaan rennen.*

Jenny:

Frank heeft er voor gezorgd dat ik weer Jenny ben geworden. Hij ziet geen amputee maar iemand die wil en kan leren lopen.

Ik geef me graag op voor de training **‘Beter bewegen met mijn prothese!’**

Appie:

Frank benadert je niet betuttelend. Hij geeft je vertrouwen in jezelf en de prothese. Dit bouwt hij langzaam op met oefeningen.

Karin:

Door zijn enthousiasme laat hij mensen boven zichzelf uit stijgen. Pas achteraf denk je: wauw dat ik dat gedaan heb!



Mijn doel is:

- Meer durven met mijn prothese
- Beter lopen met mijn prothese
- Praktische adviezen krijgen
- Langere afstanden leren lopen
- Adviezen over hardlopen met een blade
- Anders, namelijk

Mijn gegevens:

Naam:

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

Mailadres:



U kunt dit formulier inleveren bij de receptionistes. In overleg met u wordt een datum voor de training ingepland.