

# Pols-handorthesen

In deze folder geven wij u informatie over kunststof en leren pols-handorthesen. U leest wat hun functie is, hoe ze worden aangemeten en hoe u de orthese het beste kunt onderhouden.



### De pols-handorthese

Een pols-handorthese helpt bij klachten aan uw pols of hand. Bijvoorbeeld bij instabiliteitsklachten of overbelastingsklachten. De orthese ondersteunt, stabiliseert of corrigeert de stand van uw hand of pols. Daardoor kunnen uw klachten minder worden verholpen of een verergering van uw klachten kan worden voorkomen. De orthese is een hulpmiddel en wordt met name gebruikt voor ondersteuning en immobilisatie (een beweging onmogelijk maken).



### Aanmeten

Tijdens uw eerste afspraak bepaalt u samen met uw instrumentmaker de gewenste functie van uw orthese en krijgt u uitleg over de werking. De orthese wordt op maat gemaakt op basis van uw wensen en behoeftes.

### Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze onze instrumentmakers of neem telefonisch contact met ons op via 010 241 2555.

Rijndam Orthopedietechniek  
Westersingel 300  
3015 LJ Rotterdam  
010 241 2555  
orthopedietechniek@rijndam.nl  
www.rijndam.nl/orthopedietechniek

**RJNDAM**  
ORTHOPEDIETECHNIEK

Rijndam Orthopedietechniek is onderdeel van De Hoogstraat Orthopedietechniek



### Wennen

Het is normaal dat u de eerste dagen moet wennen aan uw orthese. Het kan onwennig aanvoelen als sommige bewegingen in de pols of hand niet meer mogelijk zijn. Dit is juist de functie van de orthese. Op deze manier komt het gebied waar de klachten zich voordoen tot rust. Doe de orthese even uit als u er last van heeft. Na 1 tot 2 weken moet u aan de orthese gewend zijn. De orthese mag geen pijn doen of irriteren. Als dat wel zo is, neemt u dan contact met ons op.



## Onderhoud

Kunststof orthesen zijn goed schoon te maken met water en een niet agressieve zeep. Spoel de orthese goed na om zeepresten te verwijderen en droog de orthese daarna goed af. U kunt de binnenkant van de orthese dagelijks schoonmaken met alcohol. Dit vermindert eventuele geurtjes. Gebruik nooit aceton of wasbenzine.

Een leren orthese kunt aan de binnenkant met een beetje talkpoeder bestrooien, zodat vuil zich minder hecht. Ter bescherming van het leer kunt de orthese af en toe behandelen met leervet.