

# Zo werken we

## U krijgt een orthese



### Aanmeten

Een orthese moet heel precies om uw lichaamsdeel passen, bijvoorbeeld om uw arm, been of rug. Daarom worden tijdens uw afspraak maten opgemeten. Er zijn diverse manieren waarop we dit kunnen doen. Dit kan doordat de instrumentmaker uw maten handmatig opmeet of doordat er een afdruk wordt gemaakt van uw lichaamsdeel. Als er een afdruk wordt gemaakt, kan dat door uw lichaamsdeel te scannen, te gipsen of door een zogenoemde casting sock te gebruiken.

#### • Aanmeten met gips of casting sock

Als we gipsen of de casting sock gebruiken, gaan we hiervoor naar de speciale gipskamer. Het lichaamsdeel dat ondersteund moet worden door de orthese, wordt dan ingegipst of krijgt de sok om. Zodra het gips of de sok hard is geworden, wordt deze van uw lichaamsdeel gehaald.

#### • Aanmeten door scannen

Als we het scannen gebruiken als aanmeetmethode, kunt u meekijken op een scherm. Het scannen is ongevaarlijk en pijnloos. Geef het wel aan als u last heeft van epilepsie, vanwege de lichtflitsen. Na het scannen wordt een scanmodel gemaakt via de computer.

### Maken model

Als de instrumentmaker gegipst of gescand heeft, komt er een model uit die bewerkt wordt voordat er een definitieve orthese op gemaakt kan worden. In het geval van gipsen, wordt er een vloeibaar gips in het model gegoten. Na het uitharden wordt dit model verder bewerkt. Wanneer er gebruik is gemaakt van een casting sock, wordt de sok ingescand en wordt dit model met de computer bewerkt. Als er is gescand, wordt de scan met de computer bewerkt, waarna een schuimmodel gefreesd wordt. Op deze modellen wordt de orthese gebouwd.

### Maken orthese

De orthese zelf kan gemaakt worden op diverse manieren met diverse materialen. Afhankelijk van uw wensen, de hulpvraag en de medische indicatie wordt door de instrumentmaker gekozen welke type orthese het beste aansluit. Zo kan de orthese gemaakt worden door het gebruik van thermoplastisch kunststof, door het lamineren of door de 3D-printtechniek. Elk type orthese heeft zo zijn eigen voor- en nadelen. Uw instrumentmaker kunt u hierover meer informatie geven.

### Passen

Na het aanmeten duurt het ongeveer twee weken voordat de orthese pasklaar is. Deze tijd kan afhangen van uw zorgverzekeraar. Als de orthese pasklaar is, komt u bij ons terug om de orthese te passen. Tijdens het passen kijkt onze instrumentmaker of de



### Meer informatie

Rijndam Orthopedietechniek  
Westersingel 300, 3015 LJ Rotterdam  
010 241 2555  
orthopedietechniek@rijndam.nl  
www.rijndam.nl/orthopedietechniek

**RJNDAM**  
ORTHOPEDIETECHNIEK

Rijndam Orthopedietechniek is onderdeel van De Hoogstraat Orthopedietechniek



pasvorm, de lengte en de stand van de orthese goed zijn en of de orthese doet waarvoor hij gemaakt is. Na de pasafpraak gaat de instrumentmaker aan de slag om de orthese af te werken.

### **Afleveren**

Soms kan de orthese al bij het passen worden afgeleverd, maar bijna altijd moet de orthese nog worden afgewerkt. Er wordt dan ook vaak een aparte afleverafpraak gepland. Bij het afleveren wordt nogmaals gekeken of alles in orde is. Als dit zo is, krijgt u de orthese mee naar huis.



### **Opbouwen**

Het is belangrijk om de tijd dat u de orthese draagt op te bouwen. In de meeste gevallen is het verstandig om de orthese een aantal keren per dag een paar uur te gebruiken. Als het goed gaat kunt u deze tijdsduur verder uitbreiden. Uw instrumentmaker zal u dit ook vertellen. Er kan in overleg met uw fysiotherapeut of onze bewegingsanalist een opbouwschema worden opgesteld.